



Autoridad de Viviendas de Oxnard Programa de Autosuficiencia Familiar

REVISTA PARA RESIDENTES

VERANO, 2016

DENTREO DE LA REVISTA:

Participantes de FSS 2
Reciben Premio en la FERIA para Compradores de Casa

10 Consejos para el Verano 2

Clases para el Estrés y Bienestar 3

Programa de Verano para Niños 3

Personal de OHA

Arturo Casillas
Director de Housing
(805) 385-8096

Jesus Andrade
Supervisor de Vivienda Publica
(805) 385-8114

Patricia Sanchez
Supervisora de Sección 8
(805) 385-8097

Jaime Arellano
Coordinador de FSS (Vivienda Publica)
(805) 385-8118
jaime.arellano@oxnard.org

Marilu Duran
Coordinadora de FSS (Sección 8)
(805) 385-8114
marilu.duran@oxnard.org

Feria de Recursos y Empleo Para la Comunidad

La Autoridad de Vivienda de Oxnard, en colaboración con el Departamento de Policía de Oxnard, tendrá una Feria de Recursos y Empleo para la Comunidad.

17 de septiembre 2016 11:00am -3:00pm
En el Centro de Multi-Servicios de Oxnard:
1500 Camino Del Sol - Oxnard, CA
(adjunto al Parque del Sol)

Aprenda sobre recursos comunitarios y agencias en la feria que incluyen Compra de Casa, Educación, Salud, Finanzas y muchos mas. Tome ventaja de empleadores y negocios que también estarán presentes el la feria. Además, habrá música, actividades para los niños, premios/rifas, y exámenes de salud gratuitos.

Visite la mesa informativa de la Autoridad De Vivienda De Oxnard, que tendrá presentes a participantes graduados del Programa de FSS de cada programa de asistencia de renta (Sección 8 y Vivienda Publica) para compartir sus historias de éxito y para convivir con los participantes actuales del programa y futuro participantes. Habrá una rifa adicional especialmente para los participantes del Programa FSS!

Todo el publico esta invitado a la feria, los esperamos!



Oxnard Housing Authority
300 N. Marquita St.
Oxnard, CA 93030
(805) 385-8114
www.oxnardhousing.us



Participantes de FSS Reciben Premio por Completar Programa Financiero en la Feria Anual De Compradores de Casa de VCCDC

Sabia Usted?
 VCCDC ofrece consejería para sus finanzas y para comprar casa, también asistencia para el depósito para la compra de una casa y talleres educativos. Todo esto sin costo a usted!



Michael y Josie Gonzales
 (Participantes de FSS, Vivienda Publica)



Marivic Porte
 (Participante de FSS, Sección 8)

El 25 de Junio, 2016, Michael y Josie Gonzales, participantes de FSS de Vivienda Publica, y Marivic Porte, participante de FSS de Sección 8, recibieron un certificado por completar el Programa Financiero “CASH” (Creating A Stable Home) con Ventura County Community Development Corporation (VCCDC) en su 4ta Feria Anual De Compradores de Casa.

El programa de CASH es por todo un año, designado para ayudar a individuales y familias a aumentar su confianza y conocimiento financiero, aplicar el conocimiento financiero y establecer comportamiento saludable de finanzas para reducir deuda, aumentar puntaje de crédito, aumentar ahorros y aumentar valor neto. El programa provee asesoría financiera individual acoplada a las necesidades de cada cliente. Felicidades a las familias Gonzales y Porte por su compromiso y logro!

VCCDC también celebro su decimoquinto aniversario en la feria y honraron a su fundador, Rodney Fernandez, quien fundo VCCDC en 2001 como una forma para juntar finanzas privadas y fondos públicos para traer la compra de vivienda al alcance.

Comuníquese con un Coordinador de FSS si tiene preguntas de los programas de VCCDC para compradores de vivienda o servicios financieros o para una referencia directa.



Teléfono: (805) 273-7800
www.vccdc.org

10 Consejos de Salud Para el Verano:



Beber Agua: El agua te mantiene hidratado y te da energía para las actividades del día!

Comer Fresco: Incorpora frutas y verduras en tu plato en cada comida todos los días para disfrutar las recompensas sabrosas.

Modificar el Estilo de Vida: El Verano es un buen tiempo para intentar una rutina de ejercicio nueva, un plan nuevo de alimentación saludable y dejar de fumar.

Sombra: Trate de limitar su tiempo directamente bajo el sol dentro de las 10am y 4pm, y siempre use protector solar, un sombrero y lentes de sol.

Desconéctate: Desconéctate del internet, deja los teléfonos celulares y disfruta el mundo

sin selfis, hashtags y videos.

Duerme Bien: Dormir lo suficiente en los momentos correctos puede proteger su salud mental y física, seguridad y calidad de vida.

Visite su doctor: Programa una cita para un chequeo físico para tratar de evitar dolor o una lesión.

Planee una vacación: Tome una vacación este verano si es posible para retirarte de todo para relajarte y rejuvenecer.

Transforma Actividades ha Ejercicio: Actividades al aire libre pueden convertirse en ejercicio, si usas los escalanos, tomas la ruta mas larga o anide esti-ramientos y ejercicio en el camino.

Mantente Activo: Mantente activo y diviértete!

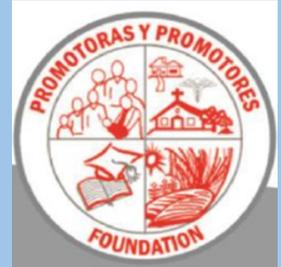


Ha estado usted tan estresado que no puedo con sus actividades diarias? Si su respuesta es "sí", tenemos clases de estrés y bienestar para usted.

Mucho estrés puede afectar cómo nos sentimos y puede lastimar nuestro cuerpo, la salud mental y relaciones. Asiste a la clase y aprende a manejar el estrés, como estar bien y como vivir una vida balanceada.

Las clases (en Español) serán en el Centro de Multi-Servicios de La Autoridad De Vivienda de Oxnard ubicada en el 1500 Camino Del Sol salon #21.
Junio 23, Julio 28, Agosto 25 y Septiembre 22 (9:00 am - 11:00 am).

Para mas información sobre las clases llame a Promotoras y Promotores:
Maria Ryan al (818) 427-5444
Maria Jimenez al (805) 317-1040



1500 Camino Del Sol #2
Oxnard, CA 93030



Programa de Verano Para Niños

Todos los niños están invitados para participar en el programa "City Kidz" este verano para Diversión, Juegos, Música, Cuentos y Hot Dogs gratis.

Este evento será cada 2ndo y 4rto Martes del Mes, comenzando el 28 de Junio a las 4:00 pm.

Se llevara acabo en estacionamiento del Centro de Multi-Servicios de la Autoridad de Vivienda de Oxnard en el 1500 Camino Del Sol.

Participe en el Programa de Autosuficiencia Familiar (FSS)!

Comience su viaje hacia la autosuficiencia! Inscríbese hoy y comience a tomar ventaja de los recursos que ofrece el Programa de FSS y con la cuenta de ahorros con intereses que podrá establecer. El programa es para familias de Viviendas Publicas y Sección 8 y el encabezado de la familia debe ejecutar el Contrato de Participación. Este programa es voluntario y puede terminar la participación en cualquier momento sin un impacto negativo a su asistencia de Sección 8 o Vivienda Pública.

Llame a un Coordinador de FSS para más información o para hacer una cita de orientación.



Planea sus metas y comience el camino hacia la autosuficiencia!

Gracias a las Agencias que son parte de nuestro Comité!



Teléfono: (805) 486-9777
www.elconciliofs.org



Teléfono: (877) 360-5327
www.vrchs.org



Teléfono: (805) 667-8004
www.wevonline.org



Teléfono: (805) 273-7800
www.vccdc.org



Teléfono: (805) 986-5800
www.oxnardcollege.edu



Teléfono: (805) 385-2578
www.oxnardadulthood.us



Teléfono: (805) 485-7878
www.cdrv.org



Teléfono: (805) 986-3636
www.cityimpact.com



Teléfono: (805) 483-8685
www.elcentrito.org



Teléfono: (805) 382-8610
www.ventura.org/human-services-agency/



Teléfono: (805) 483-0139
www.cdcdc.org



Teléfono: (805) 385-8108
www.oxnardlibrary.net



Teléfono: (805) 487-9821
www.cetweb.org



Teléfono: (805) 485-6288
www.vcunitedway.org



Teléfono: (805) 477-4000
www.vccuonline.net



Teléfono: (888) 707-6513
www.theabundanttable.org



Teléfono: (805) 385-8081
www.citycorps.org



Teléfono: (805) 659-3195
www.cabrilloedc.org