

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA: 4 de septiembre de 2020**

**CONTACTOS CON MEDIOS INFORMATIVOS:**

Scott Brewer, Gerente de servicios de emergencia  
(805) 385-7717 | Scott.Brewer@Oxnard.org

## **Oxnard abre centros de aire acondicionado durante una advertencia de calor excesivo**

**OXNARD, Calif.** – La ciudad de Oxnard abrirá dos centros de aire acondicionado de emergencia el sábado 5 de septiembre y el domingo 6 de septiembre de 10 a.m. a 5 p.m. en respuesta a la advertencia de calor excesivo del Servicio Meteorológico Nacional para las áreas costeras del condado de Ventura este fin de semana. Las precauciones de seguridad del COVID-19 estarán vigentes en ambos lugares e incluirán un examen de salud, uso de mascarillas y distanciamiento social.

### **UBICACIONES DE LOS CENTROS DE AIRE ACONDICIONADO DE LA CIUDAD DE OXNARD**

- Centro Wilson para personas mayores: 350 North C Street, Oxnard, CA 93030
- Centro del Sur de Oxnard: 200 E Bard Rd., Oxnard, CA 93033

Los residentes no deben traer paquetes / artículos grandes y mascotas, ya que no se les permitirá entrar a los edificios. Será necesario usar una mascarilla y el distanciamiento social en todos los momentos dentro de los centros.

### **CONSEJOS DE SEGURIDAD**

- Mantente hidratado y bebe mucha agua.
- Use ropa suelta de colores claros que lo mantenga fresco. Use protector solar y un sombrero para mayor protección.
- Vea cómo están sus vecinos, que podrían ser vulnerables al calor, especialmente aquellos sin aire acondicionado.
- Nunca deje niños o mascotas en un automóvil, ni siquiera por unos minutos. Las temperaturas dentro de un automóvil pueden elevarse rápidamente a niveles mortales.
- Si trabaja o juega al aire libre, tome descansos frecuentes para hidratarse y refrescarse en la sombra.
- Mantenga a las mascotas adentro si es posible. Si está afuera, déles mucha agua y un área con sombra para descansar.
- Los síntomas de las enfermedades relacionadas con el calor incluyen mareos, fatiga, desmayos, dolores de cabeza, calambres musculares y sed extrema. Si experimenta estos síntomas, busque atención médica.

Para obtener más información sobre las enfermedades relacionadas con la calor y la prevención, visite:

- <https://www.readyventuracounty.org/stay-informed/heat-emergency/>
- <https://www.caloes.ca.gov/icesite/pages/summer-heat-resources.aspx>
- <https://www.weather.gov/safety/heat>

###